

adfc
Mecklenburg Vorpommern



RADTOURENPROGRAMM

2023

www.mv.adfc.de

Barlachstadt GÜSTROW

Radeln mit Genuss



*Auf dem Sattel zu den Krakower Fischern
oder zum Bienenstich auf den Biohof ...*

6 kulinarische Radtouren lassen Mecklenburgs Mitte
auf wunderbare Weise genießen.

Alle Termine und Infos über die beliebten GenussTouren 2023
finden Sie in dieser Broschüre.

www.guestrow-tourismus.de

Güstrow-Information | ☎ 03843 - 681023

Radfahren 2023 im Urlaubsland Mecklenburg-Vorpommern

Wir sind ein fachpolitischer Verband, der sich ehrenamtlich für einen sicheren Radverkehr in Mecklenburg-Vorpommern engagiert. Wir engagieren uns auf allen Ebenen, wo in unserem Land über Radverkehr entschieden wird. Wir kämpfen ohne staatliche Förderung für eine Verkehrswende und mehr Klimaschutz um das Ziel »Fahrradland 2030« zu erreichen.

Unter dem Motto #MEHRPLATZFÜRSRAD suchen wir natürlich immer neue Mitstreiter*Innen, die unsere Ziele teilen und Spaß am Radfahren haben.

Unser Radtourenprogramm 2023 bietet Ihnen eine vielfältige Auswahl an unterschiedlichen Ausfahrten. Unser Angebot richtet sich an alle Radfahrenden, das gemeinsame Radfahren steht im Vordergrund, nicht die Geschwindigkeit. Wir bieten Touren mit unterschiedlichen Strecken und Schwierigkeitsgraden an, bei denen das gemeinsame Erlebnis der Natur und auch die Geselligkeit im Vordergrund stehen.

Unsere Touren werden von ausgebildeten TourGuide geführt. Die Leiter*Innen haben eine zertifizierte Ausbildung als ADFC TourGuide durchlaufen. Das Zertifikat ist zeitlich begrenzt und wird nach Ablauf neu bestätigt. Zu erkennen an dem abgebildeten Logo rechts.



In der Tourenbeschreibung werden Fahrtempo, Schwierigkeitsgrad, Oberflächenqualität und Streckenlänge ausgewiesen: Überwiegend werden die ADFC-Touren in gemäßigttem Tempo gefahren. Die Tour-Legung passt sich der Mehrheit der Teilnehmer*Innen an. Bei Abweichungen finden Sie einen Vermerk bei der jeweiligen Radtour. Die Kilometerangaben sind Circa - Werte.

Sollten 2023, wider Erwarten, Corona Einschränkungen erfolgen, informieren wir unter www.mv.adfc.de oder kontaktieren Sie die im Programm ausgewiesenen Ansprechpartner.

Verpflegung: Nicht bei allen Touren ist unterwegs eine Einkehr geplant oder möglich. Bringen Sie daher bitte stets eigene Getränke und ggf. Snacks mit.

Anmerkung zum Fahrradhelm: Der ADFC ist nicht für eine Helmpflicht. Es steht jeder Teilnehmerin, jedem Teilnehmer frei einen Helm zu tragen. Wir beraten Sie gerne beim Kauf eines Helmes und prüfen, wenn gewünscht, den richtigen Sitz.

Bei allen Fragen rund ums Radfahren stehen wir Ihnen gerne Rede und Antwort. Ich wünsche Ihnen besonders naturnahe gemeinsame Rad-erlebnisse mit unserem diesjährigen Radtourenprogramm und freue mich auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen.

Horst Krumpen
Landesvorsitzender ADFC MV

Radtouren der ADFC-Regionalgruppen

Die verantwortliche Regionalgruppe finden Sie im Programm vor jeder Tour.



ADFC Greifswald-Usedom	Seite 5
ADFC Regionalverband Rostock e.V.	Seite 6
ADFC Oderhaff	Seite 32
ADFC Schwerin	Seite 33
ADFC Stralsund-Rügen	Seite 36
ADFC Tollense	Seite 48
ADFC Wismar	Seite 53

ADFC Mitgliedschaft	Seite 65
Kontakte	Seite 66
Teilnahmebedingungen	Seite 67

ADFC Greifswald-Usedom

Donnerstags 13.04. bis 05.10. Feierabendtouren Greifswald

Der ADFC Greifswald lädt zwischen Oster- und Herbstferien an jedem Donnerstag Interessierte zu entspannten Touren durch und um die Hansestadt ein.

Streckenlänge 20 – 30 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 18.00 Uhr, Spielplatz am Rosengarten
(W.-Rathenau-Straße/ R.-Petershagen-Allee)

Tourenleiter Gerhard Imhorst & Annegret Mischok-Imhorst

Anmeldung nicht erforderlich



Greifswalder Feierabendtour (Foto: Gerhard Imhorst)

ADFC Regionalverband Rostock e.V.

Sonntag 19.02. Tulpensonntag



Tour für Karnevalsverweigerer!

Statt Kamelle eine kleine Rundfahrt im Rostocker Süden, Kaffee und Kuchen sind nicht ausgeschlossen.

Streckenlänge 40-50 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 4 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 15.02. unter leolandregen@gmail.com

Sonntag 19.03. Tour zum Frühlingsanfang



Wie war der Winter? Was ist schon wieder grün? Was haben die Winterstürme mit der Steilküste gemacht? Eine Runde Richtung Gespensterwald soll etwas Licht ins Dunkel bringen.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 15.03. unter leolandregen@gmail.com



Der 'Gespensterwald' (Foto: Tourismusverband MV e.V.)

Samstag 15.04. Auf nach Nykøbing



adfc
TourGuide

Eine Stadtführung durch den Hauptort der dänischen Insel Falster:
Mit einem Scandlines-Tagesticket ausgestattet starten wir vom Seehafen die Überfahrt nach Gedser. Über das flache Land führt die Tour nach Nykøbing, das seit 2007 der Verwaltungssitz der Goldborgsund Kommune ist. Wir treffen hier unsere dänische Stadtführerin, die uns die Sehenswürdigkeiten und Museen der Stadt näherbringt und etwas über deren Geschichte erzählt. Auf der Tour zurück nach Gedser besuchen wir noch einige Sehenswürdigkeiten.

Teilnehmende, die eine Begleitung bis zum Fährcenter benötigen, geben dieses bitte bei ihrer Anmeldung extra an!

Streckenlänge 65 km (in DK)

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h (in DK)

Kosten 5 € für Nichtmitglieder; Fähre Tagesticket mit Rad 14,50 €

Treffpunkt individuelle Anreise zum Fährcenter Überseehafen
Rostock bis spätestens 08.15 Uhr

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 10.04. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de



Nykøbing, Falster (Foto: Wikimedia Commons)

Mittwoch, 19.04.

Von alten und neuen Orgeln, eine Tour durch Rostock



Eine Feierabendtour der besonderen Art: Diese Tour soll Interessierten den Bau / die Restauration von Orgeln näher bringen - sozusagen das Wesen von Orgeln. Dabei werden die Teilnehmenden zwei Instrumente kennenlernen, die zwar erst in jüngerer Zeit entstanden, aber auf unterschiedliche Weise auf das Wesen einer historischen Orgel eingehen. In Lichtenhagen steht eine moderne Orgel in historischer Stimmungsart, in der CJD Christophorus Schule die historisch korrekte Rekonstruktion einer romantischen Orgel aus einer aufgegebenen Kirche bei Halle, von der nur noch einzelne Teile erhalten waren. Jan von Busch führt fachlich versiert alle Teilnehmenden durch die Geschichte. Er wird auch die Orgeln erklingen lassen.

Mindestzahl Teilnehmende: 10

Streckenlänge 20 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 3,5 h

Kosten 15 € für die Führungen und das Orgelspiel

Treffpunkt 17:00 Uhr, Rostock, IGA Park / Messehalle

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 14.04. unter martin.elshoff@adfc-mv.de
oder 0171 7517157



(Foto: Michael Behrens)

Samstag 22.04. und 12.08. Zum Vogelpark Marlow



Eine Radtour für Tier- und Naturliebhaber: Die Tour führt uns von Rostock über Sanitz nach Marlow. Im Vogelpark kann man bei jedem Besuch Veränderungen feststellen, sei es bei den dort lebenden Tieren oder bei der Gestaltung des Parks. Ein besonderes Highlight sind die Flugshows. Dabei werden von den Tierpflegern fachkundige Erklärungen zu den vorgestellten Vögeln gegeben und auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Auch andere Tiere, wie z. B. Äffchen, Kängurus oder Haustiere sind im Vogelpark zu Hause. Für das leibliche Wohl der Besucher sorgen sich mehrere Gastlichkeiten im Parkgelände.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Eintritt Vogelpark 14,90 € Jahreskarte 49 €

Treffpunkt 08.30 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis spätestens jeweils 17.04 und 07.08.
unter reiner.langguth@adfc-rostock.de



Samstag 29.04.

Genusstour »Orgelspiel im Recknitztal«



Kirchen und Orgeln im Recknitztal, vier Orgeln in fünf Kirchen: Diese Tour führt alle Interessierten zu fünf Kirchen ins Recknitztal. Der bekannte Organist Jan von Busch wird in vier Kirchen die Orgeln unter seinen Händen erklingen lassen. Die Gotteshäuser sind in Ahrenshagen, Schlemmin, Semlow, Tribohm und in Pantlitz (Radlerkirche). Belohnt werden die Radler*Innen mit einem herrlichen Ausblick auf das Recknitztal. In Semlow wird es die Möglichkeit zur Einkehr geben.

Mindestzahl Teilnehmende: 10 Personen

Streckenlänge 34 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten 25 € für die Führungen und das Orgelspiel

Treffpunkt 10:00 Uhr, Bf Altenwillershagen (Start und Ziel,
individuelle Anreise möglich)

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 24.04. unter martin.elshoff@adfc-mv.de
oder 0171 7517157

Donnerstags vom 04. 05. bis 28.09.

Feierabendtour

Touren ins Rostocker Umland: Alle sind zu einer entspannten Tour am Abend eingeladen. Das Ziel wird nach dem Wetter, Windrichtung und den Wünschen der Teilnehmer*Innen entschieden.

Streckenlänge 30-40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 3 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt im Mai und September

um 17.00 Uhr, Tourist Information Rostock, Uniplatz
von Juni bis August

um 18.00 Uhr, Tourist Information Rostock, Uniplatz

Tourenleiter wechselnd

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 06.05.**Radtour zum Mittelaltermarkt im Kloster Rühn**

Die Tour führt über Schwaan, Bützow nach Rühn: In Schwaan haben wir uns die erste Kaffeepause verdient, ehe es weiter nach Rühn geht. Dort kann man über den Mittelaltermarkt schlendern oder in die Klosterschänke einkehren.

Je nach Wetterlage und Kondition hat man die Möglichkeit mit dem Zug (von Bützow oder Schwaan) die Heimreise anzutreten.

Streckenlänge 110 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 08.00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Hartmut Schumann

Anmeldung bis 30.04. unter haschumann54@gmail.com

Samstag 06.05.**Genusstour »Die Körnige« jährlich grüßt sie wieder**

Frische Pasta aus der Manufaktur und Bio vom Hof Werle: In 2022 erfolgreich! Also auch in 2023. Zum Start der kulinarischen Tagesreise erhalten ein Lunchpaket für die Fahrt. Der Weg führt nach Niendorf zur Pasta-Manufaktur in der Nähe von Schwaan. Hier gibt es frische Pasta und Saucen zum Mittagessen einschl. der Getränke. Dann geht es zum Biohof Werle mit Rundgang und Kaffee + Kuchen. Die Tour klingt in Güstrows Wollhalle mit einem kleinen Umtrunk aus. Eine gute Kondition oder Pedeles sind ratsam.

Mindestzahl Teilnehmende: 12 Personen

Per Bahn ab Rostock 09.14 Uhr, an Güstrow 09.45 Uhr

Streckenlänge 52 km

Schwierigkeitsgrad mittel bis anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 10.00 Uhr, Marktplatz Güstrow

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 30.04. unter martin.elshoff@adfc-mv.de
oder 0171 7517157

Dienstag 09.05. **Unbekannter Südwesten**



Auf ein Stück Kuchen nach Warnkenhagen: Über Retschow und Pässe zum Bäcker in Warnkenhagen - solange es den noch gibt! Am Großtessiner See entlang, über Bernitt, Passin und Schwaan nach Hause.

Streckenlänge 90 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 04.05. unter leolandregen@gmail.com

Samstag 13.05. **Genusstour »Orgelspiel auf Fischland, Darß«**



Kirchen und Orgeln auf den Halbinseln, drei Orgeln in vier Kirchen:

Diese Tour führt alle Interessierten zu vier Kirchen nach Graal-Müritz und auf die Halbinseln Fischland und Darß. Der bekannte Organist Jan von Busch wird in drei Kirchen die Orgeln unter seinen Händen erklingen lassen. Die Kirchen sind in Graal-Müritz, Dierhagen Dorf und Wustrow (schöne Aussicht auf Bodden und Ostsee garantiert) und zum guten Schluss die Fischerkirche in Ahrenshoop.

In Dierhagen Dorf wird es die Möglichkeit zur Einkehr geben.

Mindestzahl Teilnehmende: 10 Personen

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8,5 h

Kosten 25 € für die Führungen und das Orgelspiel

Treffpunkt 10.00 Uhr, Bf Graal-Müritz

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 08.05. unter martin.elshoff@adfc-mv.de
oder 0171 7517157

Dienstag 16.05. Vier Seenrunde



Eine Fahrradtour im Bereich der Mecklenburger Seenplatte: Wir starten in Waren und fahren teilweise an den Ufern der Müritz, des Kölpinsees, des Jabeler Sees und des Fleesensees durch die schöne Natur im Land der 1000 Seen. Dabei besuchen wir auch die an der Strecke liegenden Ortschaften. Fast am Ende der Rundtour können wir auch noch bei den Wisenten auf dem Dammerower Werder vorbeischaun (je nach Zeit).

Die individuelle Anreise nach Waren erfolgt in Absprache mit dem Tourenleiter mit Bahn oder Pkw.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Waren, Parkplatz Müritzeum

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 11.05. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Sonntag 20.05. Erkundungen im Quellental



Auf Entdeckungstour in der Nähe von Bad Doberan: In Althof, einem Ortsteil von Bad Doberan, war im 12. Jahrhundert der erste Standort des Zisterzienserklosters. Das Quellental steht unter Naturschutz und lädt zu einem Spaziergang ein. Auch ein Abstecher zu den Kunsthandwerkern in Hof Glashagen / Glashagen-Ausbau bietet sich an. Auf dem Rückweg schauen wir noch am Fischereihof im Hütter Wohld vorbei. Ein gemeinschaftliches Mittagessen ist geplant.

Streckenlänge 45 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 15.05. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Pfingstmontag, 29.05.

Eine Radtour zum Deutschen Mühltentag



Alte Mühltentechnik hautnah erleben: Seit 1994 findet traditionell der Deutsche Mühltentag bundesweit am Pfingstmontag statt. Auch der Regionalverband Mecklenburg-Vorpommern des DGM ermöglicht es wieder, dass interessierte Bürger ausgewählte Wind- und Wassermühlen besichtigen dürfen und Wissenswertes über die alte Mühltentechnik erfahren können. Natürlich ist auch ein entsprechendes Rahmenprogramm an diesem Tag dabei.

Hinweis: Nach Veröffentlichung des Programms für den Mühltentag 2023 werden Ziel und Verlauf der Radtour im Tourenportal des ADFC mitgeteilt.

Streckenlänge siehe Hinweis oben

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer siehe Hinweis oben

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 24.05. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Dienstags vom 30.05. bis 12.09.

Feierabendtour Rund um Güstrow

Für Radbegeisterte: Auf unseren Feierabendtouren kann man die Umgebung der Barlachstadt Güstrow auf guten Radrouten (neu) entdecken, die besten Wege aus der Stadt heraus erkunden oder einfach nur zur Entspannung durch die Stadt, ihre unterschiedlichen Stadtteile, Siedlungen und ländlichen Gebiete radeln. Je nach Wetter, Temperatur und Windrichtung wird von den Tourenleitern eine Tour ausgewählt und die Fahrtrichtung entschieden.

Streckenlänge 25-35 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 2 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 2 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 18.00 Uhr, Radabstellanlage am Bf Güstrow

Tourenleiter Frank Claus 0171 83 38 594 claus-laage@t-online.de

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 10.06.**Genusstour zur Fischerei an den Krakower See**

Von der Kunst der Binnenfischerei: Zum Start erhalten alle Radler*Innen ein kleines Frühstückspaket mit regionaltypischen Zutaten für unterwegs zum Picknick-Stop. Die Strecke führt nach Krakow am See. Auf dem Jörnberg erhalten die Radler*Innen einen interessanten Über- und Einblick in die Arbeitswelt der Binnenfischerei sowie Geschichten zum Krakower See. Nur einen kurzen Weg entfernt warten dann die Fischbrötchen und der Kaffee auf ihren Verzehr. Auf der Rückfahrt geht es dann in die Güstrower Wollhalle zu einem »Genösslichen Abschluss«.

Mindestzahl Teilnehmende: 12 Personen

Per Bahn ab Rostock 09.14 Uhr, an Güstrow 09.45 Uhr

Streckenlänge 53 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führung

Treffpunkt 10.00 Uhr, Marktplatz Güstrow

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 05.06. unter 0171 75 17 15 7 oder
martin.elshoff@adfc-mv.de

Sonntag 11.06.**Tag der offenen Gärten**

Ein landesweites Aktions-Wochenende: Jedes Jahr am zweiten Wochenende im Juni findet in MV der Tag der offenen Gärten statt. Mehr als 100 Privatgärten und Schauanlagen in MV öffnen ihre Tore für Besucher. Näheres dazu unter: www.offene-gaerten-in-mv.de

Auf der Radtour wollen wir einige dieser Gärten in erreichbarer Entfernung „abradeln“ und besichtigen. Hier und dort gibt es leckere Erzeugnisse der Gartenbesitzer zu probieren.

Hinweis: Das Programm und die Gärten stehen zum Zeitpunkt dieses Programms noch nicht fest, daher wird der Ablauf der Tour erst kurzfristig geplant.

Streckenlänge 50-70 km, siehe Hinweis

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt siehe Hinweis

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 04.06. unter leolandregen@gmail.com

Luftkurort Krakow am See

Direkt am Radfernweg
Berlin - Kopenhagen

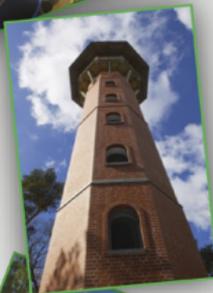
Willkommen im Paradies

MEHR ERLEBEN:

Radeln · Wandern · Angeln ·
Paddeln · Stand UP Paddeln ·
Floß- und Bootstouren · Musik am See ·
Kunst und Kultur · Kurwald · 4 Sterne
Camping und Wohnmobil -/ Caravan-
Stellplätze

MEHR SERVICE:

Zimmervermittlung in MV · Rad- und
Wanderkarten · Angelkarten und
Touristenfischereischeine · geführte
Wanderungen · kostenlose
Gepäckaufbewahrung · Ladestation für
E-Bikes an der Seepromenade



Sonntag 18.06. Kinderleichte Tour



Einmal zum Schnatermann und zurück: Leichte und entspannte Tour zum Schnatermann, wo es einen Strand mit flachem Wasser und der Ausflugsstätte gibt - mit Versorgung und Spielmöglichkeiten. Gut geeignet für große und kleine Radler*Innen.

Streckenlänge 20 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2 h Fahrzeit, Aufenthalt am Schnatermann ca. 2 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 14.06. unter leolandregen@gmail.com

Samstag 24.06. Tag der Architektur



Hinweis: Da die zu besichtigenden Objekte erst kurz vor dem Termin bekannt sind, bleiben Ort, Zeit und Streckenführung noch ungenannt. Entsprechende Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite rostock.adfc.de oder auf Facebook. Weiterführende Informationen sind auch auf der Webseite der Architektenkammer MV abrufbar. www.architektenkammer-mv.de

Bei dieser Radtour steht die Architektur im Vordergrund. Gezeigt werden private und öffentliche Gebäude, Neubauten, Umbauten, Innenräume, Gärten sowie Freianlagen. Aus welcher Motivation heraus diese Projekte entstanden sind und vieles mehr, erfahren Sie von Bauherr*Innen und/oder Architekt*Innen, die gern ihre Planungen vorstellen. Die Radtour verläuft entlang der zu besichtigenden Gebäude auf möglichst angenehmen Wegen.

Streckenlänge siehe Hinweis

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer siehe Hinweis

Kosten kostenfrei

Treffpunkt siehe Hinweis

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung nicht notwendig

Sonntag 25.06.

Frühstück und Kunst in Schwaan

Gemütliche Radtour nach Schwaan: Wir fahren vom Rostocker Hauptbahnhof mit dem Rad entlang einer Teilstrecke des Berlin-Kopenhagen-Radweges nach Schwaan. Dort nehmen wir uns Zeit für Kaffee und ein kleines Frühstück in der örtlichen Bäckerei. Danach besuchen wir die Kunstaustellung in der Kunstmühle. Auf der Rücktour machen wir ein paar Umwege und genießen die Natur. Endpunkt ist der Rostocker Altstadt.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 3-5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 4 € für Nichtmitglieder /
ermäßigt 1 €, Eintrittskarte Kunstmühle 5 €

Treffpunkt 08.30 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Christoph Hildebrandt

Anmeldung bis 17.06. unter chrisch9988@web.de

Samstag 01.07.

Das Ostseebad Rerik lockt



Rundgang durch Stadt und Hafen: Heute geht es über Parkentin und dem Bahnhof Bad Doberan nach Rerik. Wir machen einen kurzen Rundgang durch die bei Urlaubern und Tagesgästen beliebte Stadt am Salzhaff. Dabei ist auch der Besuch eines Cafés eingeplant, das mehrere Sorten Käsekuchen im Angebot hat. Der Strand und der Hafen sind der letzte Anlaufpunkt, bevor wir uns wieder auf die Rücktour machen.

Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Bad Doberan entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5€ für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 26.06. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Samstag 08.07. Dänemark an einem Tag



Radrundtour auf Falster: An einem Tag nach Dänemark mit dem Fahrrad hin und zurück - das ist kein Problem. Wir starten am Morgen von der Rostocker Innenstadt in Richtung Überseehafen und setzen von 9-11 Uhr mit der Fähre nach Gedser über. Wir fahren eine alternative Strecke zur Radroute Berlin-Kopenhagen durch Wiesen und Wald nach Marielyst. Hier nehmen wir uns eine Stunde Zeit für ein Picknick am Strand oder einen Cafebesuch. Weiter geht es über sonnige und meist windige Landschaften entlang der Ostküste und quer über Falster. Zurück fahren wir mit ausreichend Pausen entlang der Westküste gen Süden bis nach Gedser. Um 17.00 Uhr legt die Fähre nach Rostock ab und wir kehren gegen 20 Uhr am Stadthafen zurück.

Gute Konstitution erforderlich; Abfahrt der Fähre 09:00 Uhr (mitzubringen: ausreichend Getränk, Verpflegung, Regensachen, Sonnenschutz, Personalausweis/ Pass).

Streckenlänge 100 km (70 km in DK)

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8-10 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 7 € Nichtmitglieder/erm. 2 €; zzgl. ca. 29 € für Fähre inkl. Fahrrad

Treffpunkt 07.30 Uhr, Tourist-Information Rostock / Uniplatz, oder 08:30 Uhr Fährterminal Seehafen

Tourenleiter Christoph Hildebrandt

Anmeldung bis 30.06. unter chrisch9988@web.de



Der Platz vor der Abteikirche in Nykøbing (Foto: Reiner Langguth)

Samstag 08.07.

Genusstour »Wasser - Quell des Lebens«



Von der Quelle bis zum See: Diese Genusstour mit besonderem Motto rund um den Quell des Lebens führt die Teilnehmer*Innen nach einem kräftigen Frühstück in Güstrows Wollhalle zum historischen Wasserwerk der Stadtwerke Güstrow, das immer noch Strom für die Stadt produziert. Nach der kurzweiligen Führung startet die Radtour über den Natur und Umweltpark zur Güstrower Schlossquell«. Der Abschluss der Tour findet auf dem Güstrower Insensee statt. Bei der gebuchten Kuttertour über den Insensee kann dann das bereitgestellte Picknickpaket verzehrt werden und es besteht die Möglichkeit baden zu gehen.

Anreise mit der Bahn ab Rostock 09.14 Uhr an Güstrow 09.45 Uhr
Mindestzahl Teilnehmende: 12

Streckenlänge 20 km

Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Dauer 6 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und Führungen

Treffpunkt 10.00 Uhr, Wollhalle, Franz-Parr-Platz, Güstrow

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 03.07. unter 0171 75 17 15 7 oder
martin.elshoff@adfc-mv.de

Samstag 15.07.

Sportliche Tour zum Leuchtturm Buk



Für Radler*Innen, die gerne längere Strecken fahren: Diese Tour führt über Parkentin und den Bahnhof Bad Doberan zum Leuchtturm Buk. Als Lohn für die bewältigten Anstiege nach Bastorf und zum Signalberg winkt die Einkehr in das Café »Valentins«. Auch ohne Besteigung des Leuchtturms mit dem höchsten Leuchfeuer Deutschlands hat man vom Signalberg eine tolle Aussicht über die Ostsee und deren Hinterland.

Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Bad Doberan entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5€ für Nichtmitglieder
Eintritt Leuchtturm Buk 2,50 €

Treffpunkt 09.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 10.07. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Sonntag 23.07. Von Warnemünde nach Osten



Graal Müritz, Gelbensande, Köhlerhof Wiethagen: Eine gemütliche Radtour entlang der Küste nach Graal Müritz, zum Jagdschloss Gelbensande und zum Köhlerhof Wiethagen. Die Tour über sichere Neben- und Radwege soll die Küstengegend östlich von Warnemünde zeigen. Es wird Zeit sein den Rhododendronpark in Graal Müritz zu besuchen, dann am Jagdschloss Gelbensande durch die »Rostocker Heide« zum Köhlerhof in Wiethagen zu fahren, bevor es nach Warnemünde zurück geht.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Warnemünde Kirchplatz, Kirchenportal

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 19.07. unter leolandregen@gmail.com

Sonntag 30.07. Von Warnemünde nach Westen



Bad Doberan und Heiligendamm: Radtour zum Doberaner Münster und auf ein Eis in Heiligendamm, dem ersten Seebad Deutschlands. Die Tour über sichere Neben- und Radwege soll die Küstengegend westlich von Warnemünde zeigen. Es wird Zeit sein das Münster Bad Doberan zu besichtigen sowie einen Spaziergang in Heiligendamm zu machen – das Eis ist optional. Über den Ostseeküstenradweg geht es zurück nach Warnemünde.

Streckenlänge 55 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Warnemünde Kirchplatz, Kirchenportal

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 26.07. unter leolandregen@gmail.com

Dienstag 01.08. Tour nach Graal-Müritz



Einfach mal wieder radeln: Die Tour führt durch die Rostocker Heide bis zur Seebrücke Graal-Müritz. An der frischen Meeresluft schmecken Fischbrötchen, Kaffee & Kuchen oder ein Eis besonders gut. Gestärkt treten wir den Rückweg wieder durch die Rostocker Heide an.

Streckenlänge 54 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee

Tourenleiter Hartmut Schumann

Anmeldung bis 24.07. unter haschumann54@gmail.com

Sonntag 06.08. Falster Rundt



Rund um Falster (112 und 142 km) oder von Küste zu Küste (40 km):

Die Falster Rundt wird von unseren Dänischen Partnern der »Sundgruppen Guldborgsund« organisiert. Das Startgeld beträgt 200 DKR (112 oder 142 km) bzw. 135 DKR (40 km).

Bezüglich Informationen zur Tour, Anreise und Übernachtungsmöglichkeiten, geben die genannten Tourenleiter des ADFC Regionalverbandes Rostock, die auch am Start sind, gerne Auskunft.

Streckenlänge 40 / 112 / 142 km in Dänemark

Schwierigkeitsgrad mittel (40 km), anspruchsvoll (112 / 142 km)

Dauer 8 h (09-17 Uhr)

Kosten ca. 30 € (112 und 142 km) / ca. 20 € (40 km)

zzgl. Kosten für Anreise und Übernachtung!

Treffpunkt Start zwischen 09.00 und 10.00 Uhr

Brandvæsenets museum, Vendersgade 6, Nykøbing

Tourenleiter Falster Rundt v/ Sundgruppen

Lundevej 2, DK4800 Nykøbing F.

info@falsterrundt.dk

0045 26 29 47 26

Ansprechpartner für Rückfragen: Frank Claus

0171 83 38 59 4

claus-laage@t-online.de

Anmeldung online auf der Homepage www.falsterrundt.dk

Samstag 12.08. Zum Vogelpark Marlow



Eine Radtour für Tier- und Naturliebhaber:
Weitere Informationen: Siehe Tour vom 22.04.

Samstag 26.08. Sightseeing durch die Rostocker Heide



Wissenswertes aus Geschichte und Natur des Stadtwaldes:
Nachdem wir, von Dierkow kommend, Markgrafenheide erreicht haben, startet die eigentliche Heidetour mit einigen Erläuterungen zur Geschichte der Rostocker Heide, deren Schutzgebiete und Nutzung. Während der Tour werden verschiedene Aussichtspunkte und sehenswerte Örtlichkeiten angefahren und entsprechende Erläuterungen dazu gegeben. Nach einem Fischbrötchen in Hinrichshagen machen wir uns dann wieder auf den Heimweg.

Der Einstieg in die Tour ist nach Absprache auch in Markgrafenheide am Parkplatz Moorgraben möglich.

Streckenlänge 54 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 21.08. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Sonntag 27.08. Mundraub-Tour



Radeln und Obst ernten: In der Umgebung Rostocks gibt es viele Obstbäume oder Sträucher, welche im öffentlichen Raum stehen und nicht geerntet werden. Auf dieser Tour werden wir einige davon finden und uns die „Taschen“ füllen. Die erreichbaren Früchte sind saisonabhängig und wir können Anregungen für die nächsten Jahre finden.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2 h Fahrzeit + Pausen zum Ernten

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 23.08. unter leolandregen@gmail.com

Samstag 02.09.

Sportliche Tour zum Leuchtturm Darßer Ort



Eine Radtour durch den Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft: Wir fahren in Richtung Wustrow/Ahrenshoop und durch den Darßer Urwald zum Leuchtturm. Hier kann man das Natureum besuchen und nach der Bewältigung von 134 Treppenstufen die Aussicht vom Turm genießen. Gestärkt durch Kaffee und Kuchen oder einem Fischbrötchen geht es von Prerow über Born zurück nach Rostock.

Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Graal-Müritz entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 115 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 12 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Eintritt Natureum und Leuchtturm 6 €

Treffpunkt 09.00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 29.08. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Dienstag 05.09.

Auf zum Wildpark M-V



Den einheimischen Tieren auf der Spur: Wir fahren von Rostock über Schwaan nach Güstrow. In Schwaan haben wir uns die erste Kaffeepause verdient, ehe es weiter nach Güstrow geht. Für den Aufenthalt im Wildpark sind ca. 2 Stunden eingeplant. Je nach Wetterlage und Kondition hat man die Möglichkeit mit dem Zug von Güstrow die Heimreise anzutreten.

Streckenlänge 110 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder; 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 08.00 Uhr, Hbf - Südeingang (Richtung Busbahnhof)

Tourenleiter Hartmut Schumann

Anmeldung bis 29.08. unter haschumann54@gmail.com

Samstag 09.09.

Genusstour »Der Klang der See- / Seh- Orgeln«



Orgelklang an den Mecklenburgischen Seen: Mit dieser herbstlichen Orgel-Tour sollen interessierte Radler*Innen ein weiteres Mal in den Genuss von mecklenburgischen Orgeln kommen. Die Tour führt zunächst mit dem Zug nach Waren. Von hier aus geht es durch die schöne Seenlandschaft entlang des Kölpin- und Fleesensees zur Inselstadt Malchow. Die Mittagszeit steht zur freien Verfügung. In der Stadtkirche wird dann der bekannte Organist Jan von Busch die Friese- Orgel unter seinen Händen erklingen lassen. Mit diesen Klängen im Ohr geht es weiter zu den Dorfkirchen nach Lexow und Sietow mit besonderen Orgeln, die Jan ebenfalls mit zeitgenössischen Stücken bespielen wird. Im Gutshaus Lexow wird ein etwas späterer Mittagsimbiss gereicht. Zurück geht es nach Waren, um dann mit dem Zug nach Güstrow / Rostock zu fahren. Alle Teilnehmer*Innen erhalten ein kleines Frühstückspaket mit regionaltypischen Zutaten für unterwegs.

Mit der Bahn ab Rostock 08.34 Uhr, ab Güstrow 08.56 Uhr/
Rückkehr nach Güstrow 21.00 Uhr (Rostock 21.23 Uhr)

Anfahrt nach Waren individuell möglich.

Mindestzahl Teilnehmende: 12 Personen

Streckenlänge 57 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und die Führungen

Treffpunkt 09.30 Uhr, Waren Bf

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 04.09. unter 0171 75 17 15 7

martin.elshoff@adfc-mv.de



Malchow (Foto: Tourismusverband MV e.V.)

Samstag 16.09.

Durch Wälder und Natur der Insel Falster



Sehenswerte Naturschönheiten und Landschaften: Mit einem Scandlines-Tagesticket ausgestattet startet vom Seehafen die Überfahrt nach Gedser. Wir radeln von dort aus durch das Naturschutzgebiet Bøtøskoven mit seinen Wildpferden. Nach einer Rast in Marielyst streifen wir Nykøbing und steuern anschließend Borremosen an. Nach dem Besuch des Moorgebiets führt uns unsere Tour zurück nach Nykøbing, wo wir eine kurze Stadtbesichtigung machen können. Danach geht es zurück zur Abfahrt der Fähre um 20.15 Uhr.

Für Scandlines liegen noch keine Daten vor. Dadurch können sich Termin, Abfahrtszeit und der Fahrpreis noch ändern. Angemeldete Mitradler*Innen erhalten rechtzeitig eine Mail mit Hinweisen zu der Tour.

Streckenlänge 88 km (in DK)

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 9h (in DK)

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder
Fähre Tagesticket mit Rad 14,50 €

Treffpunkt individuelle Anreise zum Fährcenter Überseehafen
Rostock bis spätestens 08.15 Uhr

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 09.09. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Samstag 23.09.

Entlang des westlichen Ostseeküstenradweges

Tour über Bad Doberan zum Gartencafé in Warnemünde: Die Radtour führt uns zum Hütter Wohld über Althof und Bad Doberan zur Ostseeküste. Entlang des Ostseeküsten-Radweges fahren wir zum Warnemünder Weststrand. Dort angekommen gehen wir ins »Weber's Gartencafé« idyllisch in der Kleingartenanlage Waldessaum gelegen. Endpunkt ist Warnemünde Strand. Für Rennräder nicht geeignet!

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 5-6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 4 € für Nichtmitglieder /
ermäßigt 1 €

Treffpunkt 10.00 Uhr, Rostock, Gaststätte »Trotzenburg« Parkplatz

Tourenleiter Christoph Hildebrandt

Anmeldung bis 10.09. unter chrisch9988@web.de

Samstag 23.09. Genusstour »Süßes kosten«



Klostermahl und Bienenvölker: Zum Start dieser Genusstour wird auf dem Güstrower Marktplatz ein fruchtiger Snack gereicht. So gestärkt geht es per Rad zum ehemaligen Zisterzienser-Nonnenkloster nach Rühn zum Mittagessen. Der Wirt reicht Süßes oder Deftiges. Regionale Marmeladen und Liköre gibt es im Klosterladen. Weiter geht es nach Bützow mit Stopp am Hafen, vielleicht noch ein Eis auf die Hand? Zurück nach Güstrow. Bei der Einkehr in den Immenhof Güstrow führt der Imker Herr Egbert Zielke durch seinen Betrieb mit tausenden Mitarbeiterinnen und versüßt die Kaffeepause mit vielen unterschiedlichen Honiggenüssen. Hier endet die Tour so dass eine individuelle Heimfahrt möglich ist.

Mindestzahl Teilnehmende: 12

Anreise mit der Bahn ab Rostock 09:14 Uhr an Güstrow 09:45 Uhr

Streckenlänge 52 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten 39 € inkl. aller Speisen, Getränke und die Führungen

Treffpunkt 10.00 Uhr, Güstrow, Markt

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 18.09. unter 0171 75 17 15 7

martin.elshoff@adfc-mv.de

Samstag 30.09. Rund um die Müritz



Die frühherbstliche Natur im Müritz-Nationalpark erleben: Die Tour führt uns durch einen Teil des von Wäldern und Seen geprägten Nationalpark Müritz. Sie verläuft teilweise in der Ufernähe des Sees und mit etwas Glück lassen sich Fischadler & Co. sehen. Vom Aussichtsturm Käferlingsberg hat man eine großartige Aussicht auf Wälder und Seen. Waren, Rechlin, Röbel oder Klink haben auch ihren Reiz.

Die individuelle Anreise nach Waren erfolgt in Absprache mit dem Tourenleiter mit Bahn oder Pkw.

Streckenlänge 86 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr Waren, Parkplatz Müritzeum

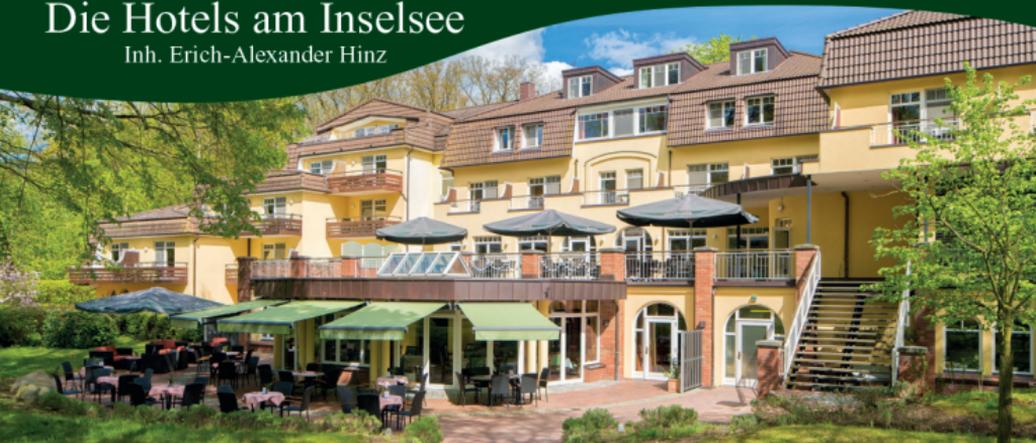
Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung erforderlich bis 25.09.

[unter reiner.langguth@adfc-rostock.de](mailto:reiner.langguth@adfc-rostock.de)

Die Hotels am Inselfee

Inh. Erich-Alexander Hinz



★★★★+

Kurhaus am Inselfee

Hotel & Restaurant

Liebevolle Aufmerksamkeit im Detail, familiärer Service – der über Standards hinausgeht – und behaglicher Komfort in zeitlosem Ambiente sind es, die unser traditionsreiches „Kurhaus am Inselfee“ so einzigartig machen. Wir schaffen für Sie eine Atmosphäre der Entspannung, die Ihnen Zeit, Muße und Ruhe gibt, um neue Energie zu tanken.

Heidberg 1 . 18273 Güstrow . Telefon 03843 / 850-0 . Fax 850-100
www.kurhaus-guestrow.de



★★★★

Strandhaus am Inselfee

Hotel & Restaurant

Nur 100 m von unserem „Kurhaus am Inselfee“ entfernt, direkt am Badestrand mit einem wunderschönen Blick auf den Inselfee, liegt unser Strandhaus. Die Umgebung lädt ein zu vielfältigen, sportlichen Aktivitäten am und auf dem See. Entdecken Sie auch die umliegende Natur entlang des internationalen Radweges Berlin-Kopenhagen.

Heidberg 5 . 18273 Güstrow . Telefon 03843 / 850-200
Fax 850-100 . www.strandhaus-guestrow.de



Samstag 07.10.**Genusstour »Zu alten und neuen Gutshäusern«**

Von der Kunst, Gutshäuser erlebbar zu machen: Mit neuem Motto kommt diese Genussradtour über die Erhaltung von alten Gutshäusern und Gutshöfen daher. Zum Start auf dem Markt wird Fruchtiges aus der Region gereicht. An fünf Standorten in der näheren Umgebung von Güstrow wird über den Aufbau und den Erhalt von besagten Bauwerken berichtet und besichtigt. Zur Mittagspause wird für einen Imbiss gesorgt sein. Für den Abschluss der Tour sorgt ein thematischer Umtrunk in der Güstrower Wollhalle.

Anreise mit der Bahn ab Rostock 09:14 Uhr, an Güstrow 09:45 Uhr
Mindestzahl Teilnehmende: 5 Personen

Streckenlänge 28 km

Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Dauer 6 h

Kosten 29 € inkl. aller Speisen, Getränke und die Führungen

Treffpunkt 10:00 Uhr Güstrow, Markt

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 02.10. unter 0171 75 17 15 7
martin.elshoff@adfc-mv.de

Samstag 07.10.**Auf der Suche nach den Kranichen**

Die Vögel des Glücks in herbstlicher Natur: Die Kranichzeit ist im Herbst immer wieder ein Highlight. Bisher haben wir die Tiere in Abhängigkeit der abgeernteten Felder an unterschiedlichen Orten sehen können. Wir werden die Kraniche wieder im Bereich des Ostufers vom Bodden / Ribnitz-Damgarten und Pruchten beobachten. Eine Stärkung für die Rückfahrt in einem Café ist vorgesehen.

Die Tour kann (in Absprache) durch die Bahnfahrt über Ribnitz-Damgarten entsprechend verkürzt werden.

Streckenlänge 110 km

Geschwindigkeit 15-20 km/h

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 02.10. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Samstag 14.10. Zu Besuch bei den Bäumen



Alle Pflanzorte der Aktion »Bürger für Bäume« seit 2011: Anfänglich als Ausgleichsmaßnahme für den Bau des Darwineums im Barnsdorfer Wald durch den Rostocker Zoo 2011 geplant, erfreut sich die Aktion »Bürger für Bäume« jedes Jahr zunehmender Beliebtheit bei Groß und Klein. In 12 Jahren wurden schon über 37.000 Bäume und Sträucher gepflanzt. Zur Einstimmung auf die Aktion wollen wir alle Pflanzorte in der Rostocker Heide aufsuchen. Dabei können wir sehen, was in der Zwischenzeit aus den Setzlingen geworden ist. Eine Einkehr in das »Waldcafé« Meyers Hausstelle ist vorgesehen.

Der Termin für die Pflanzaktion 2023 steht noch nicht fest (bitte aus der Presse entnehmen).

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, P&R-Parkplatz Dierkower Allee, Rostock

Tourenleiter Reiner Langguth

Anmeldung bis 09.10. unter reiner.langguth@adfc-rostock.de

Samstag 21.10. Genuss-Orgel-Tour durch die Rostocker Heide



Orgelklänge in der nahen Natur: Diese Tour durch die Rostocker Heide bietet allen das Erlebnis dem Klang alter, von berühmten Orgelbauern erschaffenen Orgeln, zu lauschen. Jan von Busch führt fachlich versiert alle Teilnehmenden durch die Geschichte und wird die Orgeln erklingen lassen. Die Orgel sind in den Dorfkirchen Blankenhagen und Rövershagen, deren Geschichte ebenso erläutert wird. Für einen Mittagsimbiss wird gesorgt sein.

Mindestzahl Teilnehmende: 10 Personen

Streckenlänge 48 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6,5 h

Kosten 29 € für die Führungen, das Orgelspiel und Mittagsimbiss

Treffpunkt 10:00 Uhr, Rostock, Stadthafen bei den Silos

Tourenleiter Martin Elshoff

Anmeldung bis 16.10. unter 0171 75 17 15 7
martin.elshoff@adfc-mv.de



Der 'Gespensterwald' im Herbst (Foto: Dagmar Freyer)

Sonntag 12.11. Schön auch ohne Blätter



Herbstfahrt zum Gespensterwald: Mal eine ganz andere Stimmung erleben auf dem Weg entlang der Küste; mit „Glück“ Nebel im Gespensterwald.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 08.11. unter leolandregen@gmail.com

Montag 01.01.2024 Auf ins neue Jahr mit einem »Kaltstart«



Was wäre besser um überschüssige Kalorien der Feiertage abzubauen als eine Radtour? Je nach Wetter und Windrichtung wollen wir es nicht übertreiben - eine leichte Tour ins Umland soll es werden.

Streckenlänge 30-40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 3 h

Kosten kostenfrei für ADFC Mitglieder, 3 € für Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Gaststätte »Trotzenburg«, Zooeingang

Tourenleiter Leo Dainat

Anmeldung bis 27.12. unter leolandregen@gmail.com

ADFC Oderhaff

Über uns

Am 25.9.1992 gegründet. Im Ueckermünder Landratsamt fand die Gründungsversammlung mit einer Gruppe von 10 Mitgliedern statt. In der Zeit, wo wir uns gründeten, hieß das »Stettiner Haff« noch »Oderhaff«. Ein Begriff der zu DDR Zeiten geprägt wurde. Nun hat das Haff wieder seinen ursprünglichen Namen, nur wir haben uns noch nicht umbenannt. Wir betreuen das Gebiet des ehemaligen Landkreises Uecker – Randow von Ueckermünde bis Penkun und von der polnischen Grenze bis zur Friedländer Wiese.



Stadthafen Ueckermünde (Foto: Tourismusverband MV e.V.)

Vorstellung der Region

Seit dem Jahr 2005 gibt es den in direkter Nachbarschaft zur Republik Polen liegenden Naturpark »Am Stettiner Haff«.

Kennzeichnend für den Naturpark sind die weitengeschlossenen Waldgebiete der Ueckermünder Heide, unverbauete Abschnitte an der Haffküste, die Uecker- und Randowniederung sowie die Brohmer Berge.

Hier findet man eine Vielzahl unterschiedlicher Landschaftsräume wie z.B. die Altwarper Binnendünen, artenreicher Trockenrasen, Wacholderbestände und geheimnisvolle Moore.

Kontakt

Winfried Zimmermann (Vorstandsvorsitzender)

Waldstraße 38

17367 Eggesin

039779 21 39 1

winfried.zimmermann@gmx.net



Das Schloss Schwerin (Foto: Tourismusverband MV e.V.)

Geführte Radtouren des ADFC Schwerin

Unsere Tourenleiter*Innen machen ihre Aufgaben ehrenamtlich und sorgen dafür, dass Ihr sicher ans Ziel und zurück kommt. Sie wählen als erfahrene Radler*Innen möglichst Wegeführungen abseits des Verkehrs.

Von Mai bis September bieten wir geführte Touren an. Alle touristischen Tagestouren starten in der Regel am Samstag 9 Uhr vor der Tourist-Information am Markt in Schwerin. Teilnehmer*Innen fahren mit eigenen Rädern und auf eigenes Risiko. Eine Fahrradausleihe für Pedelecs ist in Schwerin am Ziegenmarkt möglich.

In den Sommermonaten Juni, Juli, August und September gibt es die beliebten Feierabendtouren. Sie starten am 2. und 4. Dienstag um 17 Uhr am Markt.

Eine Jahresübersicht der Schweriner ADFC-Radtouren sind als Flyer erhältlich und beinhaltet eine Übersicht der geplanten Touren eines Jahres. Änderungen sind jederzeit möglich. Also bitte immer auf unserer Seite www.adfc-schwerin.de nachschauen, ob die Tour auch so stattfinden kann.



slube & bike

So innovativ hast Du auf Deiner Fahrradtour noch nie übernachtet. Egal ob kurzer Wochenendtrip oder ausgedehnter Urlaub: in unseren slubes erlebst Du einen Aufenthalt mit außergewöhnlichem Abenteuerambiente. Wenn Du individuell, ökologisch und zeitgemäß reisen willst, dann bist Du hier genau richtig.



slube am Krakower See

NEU!

MECKL
VORP



Spare 10%
mit Code
ADFCMV23
auf slube.de



slube am Yachthafen Greifswald



ENBURG-
OMMERN



slube am Stadthafen Neustrelitz

ADFC Stralsund

Bitte kurzfristige Änderungen unter www.stralsund-ruegen.adfc.de beachten.

Dienstag 4.4. | 11.4. | 18.4. | 25.4. | 9.5. | 16.5. | 23.5. | 30.5. | 6.6. | 13.6. | 20.6. | 27.6. | 4.7. | 11.7. | 18.7. | 25.7. | 1.8. | 8.8. | 15.8. | 22.8. | 29.8. | 5.9. | 12.9. | 19.9. | 26.9. | 10.10. | 17.10. | 24.10.
Radtour in und um die Hansestadt Stralsund



Immer Dienstags: Der ADFC Stralsund-Rügen lädt zwischen Mai und Oktober alle interessierten Einwohner*Innen und Tourist*Innen zu einer gemütlichen Tour durch und um die Hansestadt ein. *Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich.*

Streckenlänge 40-50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4-5 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 13.20 Uhr Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleiter Reinhard Wischnewski

Anmeldung nicht erforderlich

Mittwoch | 5.4. | 12.4. | 19.4. | 26.4. | 3.5. | 10.5. | 17.5. | 31.5. | 7.6. | 14.6. | 21.6. | 28.6. | 5.7. | 12.7. | 19.7. | 26.7. | 2.8. | 9.8. | 16.8. | 30.8. | 6.9. | 13.9. | 20.9. | 27.9. | 4.10. | 11.10. | 18.10.
Radtour in und um die Hansestadt Stralsund

Immer Mittwochs: Der ADFC Stralsund-Rügen lädt zwischen April und Oktober alle interessierten Einwohner*Innen und Tourist*Innen zu einer gemütlichen Tour durch und um die Hansestadt ein. *Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich.*

Streckenlänge 25-30 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2-4 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 17.00 Uhr (April, September und Oktober 16.00 Uhr)

Jahnsportplatz Stralsund, Karl-Marx-Straße 11

Tourenleiter wechselnd

Anmeldung nicht erforderlich

Donnerstag | 13.4. | 20.4. | 27.4. | 4.5. | 11.5. | 25.5. | 1.6. | 8.6. | 15.6. | 22.6. | 29.6. | 6.7. | 13.7. | 20.7. | 27.7. | 3.8. | 10.8. | 17.8. | 24.8. | 31.8. | 7.9. | 14.9. | 21.9. | 28.9. | 5.10. | 12.10. | 19.10. | 26.10. | 2.11. | 9.11. |



Radtour um Grimmen

Immer Donnerstags: Die Radfahrgruppe Grimmen und der ADFC Stralsund-Rügen laden zwischen April und November alle Interessenten, Einwohner und Touristen, zu einer gemütlichen Tour um Grimmen ein. *Kurzfristige Änderungen aus aktuellem Anlass sind möglich.*

Streckenlänge 40-50 km
Schwierigkeitsgrad leicht
Dauer 2-4 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 13.00 Uhr, Sportforum Grimmen, Werner-Selenbinder-Str.

Tourenleiter Rüdiger Stromeyer

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 22.04.



Fahrt in den Frühling

Für alle die Lust haben: Auf Radwegen und wenig befahrenen Straßen radeln wir über Altenpleen nach Nisdorf. Entlang der Boddenküste geht es auf dem Ostseeküstenradweg bis Kinnbackenhagen und weiter über Hohendorf nach Barhöft. Wenn geöffnet, werden wir in der Proviantkiste einen Imbiss zu uns nehmen. Auf dem Ostseeküstenradweg radeln wir zurück nach Stralsund.

Streckenlänge 65 km
Schwierigkeitsgrad mittel
Dauer 7 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.45 Uhr, Jahn-Sportstätte, Karl-Marx-Str. 11, Stralsund

Tourenleiter Walter Günther

Anmeldung bis 20.04. unter

walter.guenther@adfc-stralsund-ruegen.de

Donnerstag 04.05. bis Montag 08.05.

2. Pommerntour

Mehrtagestour »Rund um das Stettiner Haff«:

Die Tour führt über 5 Etappen:

Zinnowitz - Mistroy (Wolin /Polen) - Stettin - Anklam - Zinnowitz

Es wird mit Rennrädern bzw. Sportbikes gefahren. Die Straßen sind asphaltiert. Mit Begleitfahrzeugen wird der Gepäcktransport gewährleistet. Weitere Angaben: <https://www.tda-ruegen.de/>

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt: max. 20 Teilnehmer

Ansprechpartner Herbert Trilk 0172 38 24 20 2

Streckenlänge 400 km (insgesamt)

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer Mehrtagestour

Kosten 199 € für ADFC-Mitglieder, 299 € Nichtmitglieder
zzgl. Kosten für Abendessen

Treffpunkt individuelle Anreise

bis 11.00 Uhr Sportschule, Dr. Wachsmannstraße 30
Zinnowitz auf Usedom

Tourenleiter RSV »Tour d' Allée Rügen« e. V.

Anmeldung bis 31.1. unter: info@alterschwede51.de

Samstag 06.05.

Durch Rügens Süden



Sternfahrt zum Lebensgut Frankenthal: Die Tour führt über den Rügendamm, Gustow und Poseritz zum Hoffest des LebensGut in Frankenthal. Hier finden im Rahmen des Hoffestes vielfältige Veranstaltungen statt. Für die Verpflegung ist dort ebenfalls gesorgt. Über Samtens und Rambin fahren wir zurück nach Stralsund. Weitere Informationen sind unter www.lebensgut-frankenthal.de zu erfahren.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4-6 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
zzgl. Kosten für Verpflegung

Treffpunkt 10:00 Uhr am Rügendammbahnhof, Stralsund

Tourenleiter Thomas Grabe

Anmeldung bis 30.04. unter 0176 52 48 83 79 oder
thom.grabe@gmail.com

Sonntag 06.05. Durch Rügens Süden

Sternfahrt zum Frühlingsfest im Lebensgut Frankenthal: Von Bergen radeln wir über Putbus und Ketelshagen auf dem Radweg nach Garz. Von dort geht es über Zeiten am Kreidensee vorbei nach Frankenthal. Hier ist im Rahmen des Frühlingsfestes für Verpflegung gesorgt und es gibt Verkaufsstände für Regionalwaren. Gestärkt fahren wir über Poseritz und Swantow auf Nebenstraßen nach Garz, von dort über Putbus nach Bergen zurück.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Dauer 4-6 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
zzgl. Kosten für Verpflegung

Treffpunkt 09.45 Uhr Bahnhof Bergen

11.00 Uhr Theater Putbus

12.00 Uhr Museum Garz

Tourenleiterin Ursula Metzger

Anmeldung bis 04.05. unter 0171 30 21 283 oder
metur@t-online.de

Samstag 13.05. Putbuser Rapsblütentour - Tour d'Allée

Familientour zur Rapsblütezeit: Es handelt sich um ein Gemeinschaftsprojekt der Stadt Putbus, des RSV TdAR e V. und des ADFC Stralsund-Rügen. Wir radeln über Wreechen, Lauterbach, Groß Stresow, Großsteingräber Lancken-Granitz, Nistelitz, Lonvitz, Putbus. Es wird eine familienfreundliche Tour. Auf der Strecke werden wir einen Baum für den Natur- und Umwelt-/Alleenschutz pflanzen. In Groß Stresow wird ein Verpflegungsdepot eingerichtet.

Weitere Infos unter www.tda-ruegen.de.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad niedrig

Oberflächenqualität fester Belag

Geschwindigkeit 15 km/h

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei

Treffpunkt 09.30 Uhr, vor dem Rathaus der Stadt Putbus (Theater)

Tourenleiter Herbert Trilk, Walter Günther

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 13.05. Radtour während der Rapsblüte



Auf zur Vineta-Stadt Barth: Durch die flache Vorpommersche Boddenlandschaft radeln wir entspannt durch Wald und Wiesen. Wir werden in Barth Station machen und werden den neu gestalteten Hafen genießen. Über den Barther Bodden können wir die Oie und den Zingst sehen. Jeder hat die Möglichkeit einen Imbiss einzunehmen.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 08.45 Uhr, Jahn-Sportstätte, Karl-Marx-Str. 11, Stralsund

Tourenleiterin Kerstin Pipkorn

Anmeldung bis 11.05. unter stralsunder-adfc-biker@web.de

Mittwoch, 24.05. Drei-Seen-Tour auf Rügen



Wundervolle Landschaften auf weniger bekannten Strecken: Wir radeln zunächst von Bergen Richtung Binz. Anschließend geht es durch das Waldgebiet der Granitz nach Sellin. Von der Boddenküste zurück nach Bergen, vorbei an drei Seen.

Diverse Einkehrpunkte sind vorhanden, bitte Verpflegung selbst mitbringen. Die Strecke hat einige anstrengende Anstiege. Kraft und Ausdauer, sowie gute Radbeherrschung sind erforderlich!

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 7 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

zzgl. Reisekosten nach / ab Bergen

Treffpunkt 09:30 Uhr Bf Bergen a. Rügen

Tourenleiter Uwe Genz

Anmeldung bis 21.05. unter 0160 72 46 29 7

oder ueg.ar@t-online.de

Samstag 10.06.**Prora-Tour**

Von Bergen über Putbus zum »Kollo von Prora«: Auf dem Radweg geht es nach Putbus und Lauterbach. Von dort radeln wir am Bodden entlang durch das Naturschutzgebiet Goor. Über Groß-Stresow, Lancken-Ganitz und Serams erreichen wir Binz, wo wir eine Mittagspause machen. In Prora besuchen wir das Dokumentationszentrum. Eine Führung ist möglich. Über Neu-Mukran, Lietzow und den Jasmunder Bodden geht es zurück zum Bahnhof Bergen.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
zzgl. Kosten für Verpflegung

Treffpunkt 08.45 Uhr Bahnhof Bergen
10.00 Uhr Theater Putbus

Tourenleiterin Ursula Metzger

Anmeldung bis 06.05. unter 0171 30 21 283 oder
metur@t-online.de

Samstag 17.06.**Rund um den Saaler Bodden**

Quer über Deutschlands schönste Halbinselkette: Die Tour beginnt und endet in der Bernsteinstadt Ribnitz-Damgarten Ost, dem Tor zu einer reizvollen Region. Bei der Querung der Halbinselkette Fischland – Darß – Zingst erwartet uns eine abwechslungsreiche Küstenlandschaft mit idyllischen kleinen Fischer- und Erholungsorten wie z.B. Ahrenshoop, Born, Wieck und Prerow. Stärken werden wir uns im Hafenbistro Born und im Café Wolli am Pruchtener Weg.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
zzgl. Kosten für Verpflegung

Treffpunkt 08.30 Uhr, Bf. Ribnitz-Damgarten Ost

Tourenleiter Hartmut Scherf, Hans Hoppenrath

Anmeldung bis 31.05. unter 0160 18 80 91 4 oder
neuinsulaner@gmail.com

Samstag 8.7.

Stralsunder Hinterland und Schuenhäger Forst



Laubwälder entdecken: Von Grimmen führt die Tour über Richtenberg nach Schuenhagen (Naturlehrpfad). Weiter geht es über Endingen (Klosterruine), Jakobsdorf, Steinhagen, Elmenhorst, nach Grimmen. Bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 4-6 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

zzgl. Kosten für Verpflegung, anteilige PKW-Fahrtkosten

Treffpunkt 09.30 Uhr Bf Grimmen

Tourenleiter Rüdiger Stromeyer

Anmeldung bis 28.06. unter ruediger.stromeyer@t-online.de
038326 83 15 9

Samstag 22.07.

Kreide-Tour



Von Lietzow durch den Nationalpark Jasmund: Von Lietzow radeln wir nach Sassnitz zum Nationalpark Jasmund / Kreidefelsen, wo wir die schwebende Aussichtsplattform besichtigen können und eine Mittagspause einlegen. Über Lohme und Neddesitz erreichen wir auf Nebenstraßen das Kreidemuseum Gummanz. Die Möglichkeit an einer Führung teilzunehmen besteht. Zurück geht es über Polchow am großen Jasmunder Bodden.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7-8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Eintrittsgelder

Treffpunkt 09.00 Uhr Bf Lietzow

11.00 Uhr Bf Sassnitz

Tourenleiterin Ursula Metzger

Anmeldung bis 15.07. unter 0171 30 21 283 oder
metur@t-online.de

Samstag 05.08.**Durch das obere Trebeltal westlich von Grimmen**

Flache Landschaft mit vielen, kleinen Entdeckungen: Von Grimmen aus fahren wir in weitem Bogen zunächst westwärts bis in die Gegend von Tribsees und dann nach Norden im Tal der Blinden Trebel bis Franzburg und von dort weiter nach Stralsund.

Bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
zzgl. Reisekosten nach Grimmen

Treffpunkt 09.30 Uhr Bf Grimmen, individuelle Anreise z.B. RE 5

Tourenleiter Uwe Genz

Anmeldung bis 02.08. unter 0160 72 46 29 7
oder ueg.ar@t-online.de

Mittwoch 23.08.**Das Land zwischen den Hansestädten
Stralsund und Greifswald**

Neue Radwege baut das Land: Die Tour führt uns zwischen Stralsund und Greifswald durch viele kleine Ortschaften. Von Stahlbrode nach Gristow genießen wir von einem naturbelassenen Weg den Blick über den Strelasund zur Insel Rügen. In Gristow stärken wir uns nach einer Kirchturmbesteigung in der gemütlichen Fischgaststätte »De Fischer un sin Frau«. Danach testen wir den ca. 10 km langen neuen Radweg bis nach Greifswald. Über Ladebow führt uns die Fahrt weiter nach Wieck und am Ryck entlang bis zum Bahnhof Greifswald, wo wir die Rückfahrt mit dem Zug antreten.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder
zzgl. Kosten für Verpflegung

Treffpunkt 08.45 Uhr, Jahn-Sportstätte, Karl-Marx-Str. 11, Stralsund

Tourenleiter Hartmut Scherf

Anmeldung bis 16.08. unter 0160 18 80 91 4 oder
neuinsulaner@gmail.com

Sonntag, 27. 08. Bornholm - Rundt



Rundfahrt auf der dänischen Insel: Die Bornholm - Rundt findet immer am 4. Augustwochenende (24.-29.8.) statt. Es nehmen etwa 1.500 Teilnehmer daran teil. Die Tour ist für schnelle Leute, aber auch für Familien geeignet. Es können alle Fahrradtypen gefahren werden. Auf der Strecke gibt es vier Verpflegungsdepots. Die Überfahrt erfolgt mit der Fähre vom Port Mukran aus. Die Anmeldung zur Tour erfolgt über unseren Verein TdAR oder individuell. Unterkünfte und Fähre müssen individuell gebucht werden. Wir wohnen immer auf dem Campingplatz »Nordskoven« in Rønne. Die Hütten buchen wir spätestens im Februar.

Weitere Infos unter www.tda-ruegen.de.

www.cykelbornholmrundt.dk/info/deutch/

Ansprechspartner Herbert Trilk 0172 38 24 20 2

Streckenlänge 103 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 6-10 h

Kosten Startgebühr 30,- Euro.

zzgl. Fahrkosten, Fähre, Übernachtung und Verpflegung

Treffpunkt am 24.8. um 10.00 Uhr in Prora, Gulaschkanone,

Vierte Straße. Die Fähre fährt um 11.50 Uhr

Start am 27.08. um 09.00 Uhr

Tourenleiter von TdAR: Wolfgang Rettig, Herbert Trilk

Anmeldung bis 31.01.23

Samstag 02.09. Naturraum Peenelandschaft



Unser zu Hause erradeln: Von Grimmen geht es über Loitz, Jarmen, Görmin über Dersekow nach Griebenow (Schloß). Über Neuendorf geht es zurück nach Grimmen. Verpflegung mitnehmen!

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4-6 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 08.30 Uhr Bf Grimmen

Tourenleiter Rüdiger Stromeyer

Anmeldung bis 30.08. unter ruediger.stromeyer@t-online.de
038326 83 15 9

Samstag 09.09. Die TdAR »Boddenrunde«

Für Schnell- und Langsamradler: Es stehen drei Strecken zur Auswahl. Es wird im geschlossenen Verband gefahren. Für die Langstrecken werden Rennräder empfohlen. Diese Touren werden durch die Polizei abgesichert. Die 45 km Tour ist eine Familientour. In den Fahrerfeldern befinden sich Guides.

Weitere Infos unter www.tda-ruegen.de.

Streckenlänge 45 / 75 / 115 km

Schwierigkeitsgrad mittel / anspruchsvoll

Dauer 2 / 4 / 6 h

Kosten 25 € für Nichtmitglieder

ADFC und andere Vereine 50% Ermäßigung

Treffpunkt 08.00 Uhr, Nonnenseestraße 1, Bergen

Start 09.00 Uhr

Tourenleiter durch den Veranstalter

Anmeldung www.tda-ruegen.de

Rückfragen unter 0172 38 24 202

Samstag, 30.09. Mönchgut-Tour



Von Bergen über Putbus nach Mönchgut: Von Bergen radeln wir über Putbus nach Lauterbach. Von dort über Groß Stresow, Seedorf nach Moritzdorf und setzen mit der Ruderfähre über. Wir fahren weiter auf dem Radweg nach Alt-Reddevitz, wo wir am Bodden eine Mittagspause einlegen. Weiter geht es über Middelhagen und Lobbe nach Thiessow und Klein Zicker. Von dort fahren wir über Ostseebad Göhren nach Baabe, wo eine Pause ansteht. Gestärkt fahren wir über Lancken-Granitz zurück nach Putbus und Bergen.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8-9 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

zzgl. Kosten für Verpflegung und Ruderfähre

Treffpunkt 08.45 Bahnhof Bergen

10.00 Uhr Theater Putbus

Tourenleiterin Ursula Metzger

Anmeldung bis 20.09. unter 0171 30 21 283 oder

metur@t-online.de

Samstag, 14.10. Durch das Schreiadler-Land

Viel Natur unweit von Stralsund: Unter fachkundiger Führung durch die Projektleiterin des Naturschutzprojektes Nordvorpommersche Waldlandschaft entdecken wir die herbstliche Natur westlich des Borgwallsees. Die Mitnahme eines Fernglases empfiehlt sich sehr. Auch Fotofans kommen auf ihre Kosten. Bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad mittel

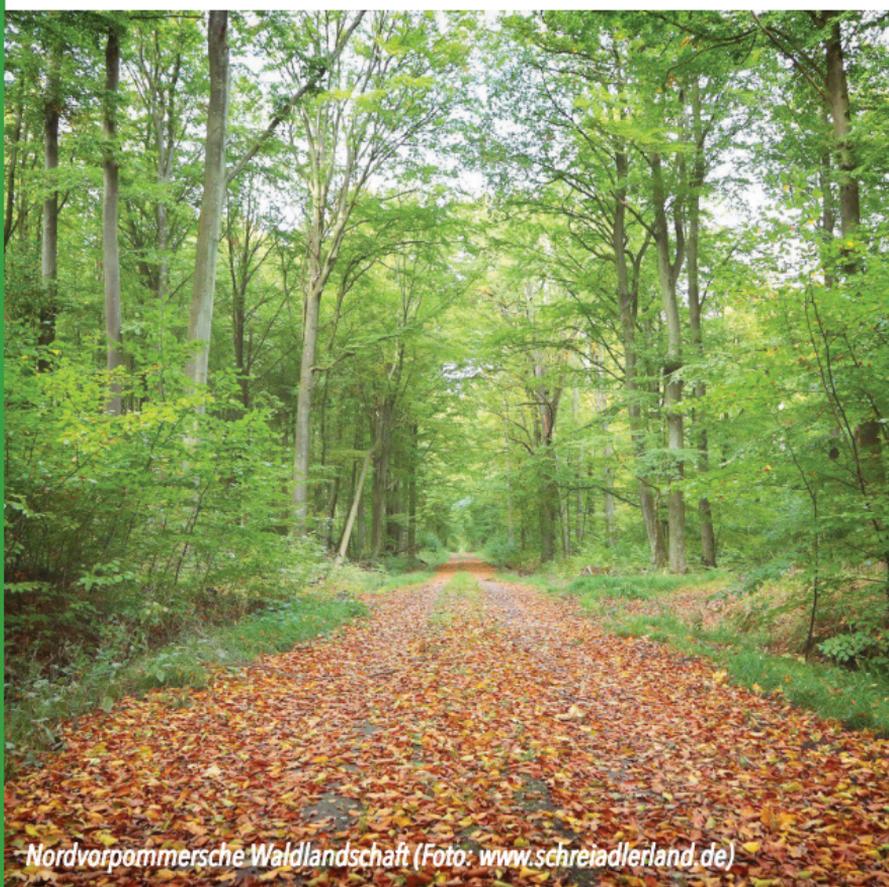
Dauer 6 h

Kosten 2 € für ADFC-Mitglieder, 5 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleiter Uwe Genz

Anmeldung bis 11.10. unter 0160 72 46 29 7
oder ueg.ar@t-online.de



Nordvorpommersche Waldlandschaft (Foto: www.schreiadlerland.de)

Samstag 21.10. (voraussichtlich) Tour d'Allee

Tour über die Rügenbrücke: Radfahren mit Prominenten. Teilnahme an der 29. Tour d'Allee von Stralsund nach Sellin. Geführte Radtour mit Polizeibegleitung. Fahrradhelm erforderlich!

Streckenlänge 100 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 5 h

Kosten laut Ausschreibung (12 €)

Treffpunkt 07.00 Uhr bis 08.30 Uhr Stralsunder Brauerei,
Start 09.00 Uhr

Tourenleiter durch den Veranstalter

Anmeldung www.ketterrechts.eu

www.stralsundtourismus-bike.regiondo.de/kategorien



Rügenbrücke, Stralsund (Foto: Tourismusverband MV e.V.)

Mittwoch 25.10. Abradeln



Dankeschöntour: Unsere letzte Tour in diesem Jahr führt uns noch einmal rund um Stralsund und findet einen würdigen Abschluss mit einem gemeinsamen Essen. Nähere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Streckenlänge 35 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2-4 h

Kosten 5 € für ADFC-Mitglieder, 8 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.30 Uhr, Jahn-Sportplatz, Karl-Marx-Straße 11, Stralsund

Tourenleiter Reinhard Wischnewski, Kerstin Pipkorn

Anmeldung bis 15.10. unter reinhardwischnewski@web.de
oder stralsunder-adfc-biker@web.de

ADFC Tollense

Sonntag 15.01.

Auf der Pirsch zum Hirsch



Wir begrüßen das neue Jahr: Kleine Ausfahrt über Klein Nemerow, Bornmühle, Groß Nemerow, Bargensdorf und Fünfeichen.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 12.00 Uhr, Radlertreff Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter Christoph Fredrich

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Sonntag 05.02.

Winterbike



Traditionelle Umrundung des Tollensees: Bei winterlichen Temperaturen geht es rund um den schönen Tollensee mit einem Abstecher nach Lapitz.

Streckenlänge 45 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 4 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 09.30 Uhr, Radlertreff Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter René Martin

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Sonntag 16.04.

Fahrt in den Frühling



Naturerwachen pur: Auf dieser anspruchsvollen Tour, begleitet von Vogelgesang, genießen wir die ersten schönen Tage des Jahres in der Landschaft. Gemeinsam sind wir im Müritz Nationalpark unterwegs.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 6 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 09.30 Uhr, Radlertreff Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter Christoph Fredrich

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

**Donnerstags 13.04. | 11.05. | 25.05. | 08.06. | 22.06. | 13.07.
27.07. | 10.08. | 24.08. | 07.09. | 28.09. | 12.10.**

Feierabendtouren Neubrandenburg



Raum Neubrandenburg entdecken: Rundfahrten in die Umgebung Neubrandenburgs: den genauen Streckenverlauf dieser abendlichen Radtouren teilt Ihnen der Tourenleiter mit.

Streckenlänge 25-30 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 3-4 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 17.00 Uhr, Radlertreff Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter TourGuides des ADFC Tollense

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Samstag 22.04.

Neubrandenburg radelt an!



Saisoneröffnung rund Tollensesee: Wir eröffnen die Saison und begrüßen Sie zur traditionellen Umrundung des Tollensesee.

Streckenlänge 35 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4 h

Kosten 2 € für alle Teilnehmer, Erlös wird gespendet

Treffpunkt 09.30 Uhr, Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter René Martin

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Freitag 19.05. / Samstag 20.05.

Mecklenburger Seenrunde 2023

Jede/r kann das schaffen! Willkommen auf dem größten »Jedermann-Radtourenevent« Mecklenburg-Vorpommerns. Auf den alljährlichen Rundkursen von 90 km bzw. 300 km ist Kondition gefragt, aber auch viel Spaß und gute Laune garantiert.

Streckenlänge 90 | 300 km

Schwierigkeitsgrad mittel | anspruchsvoll

Dauer 8 h | Mehrtagestour

Kosten abhängig von der Tourenausswahl

Treffpunkt Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter jede/r Teilnehmer/in

Anmeldung www.mecklenburger-seen-runde.de

Sonntag 04.06.

47. ADFC Sternfahrt in Berlin - Fahrrad-Demo



Die Zukunft beginnt heute - Verkehrswende jetzt! Im Rahmen der Sternfahrt demonstrieren tausende Radfahrer für bessere Radverkehrsbedingungen.

Streckenlänge 90 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 7 h

Kosten freiwillige Spenden

Treffpunkt 06.00 Uhr, Bf Neubrandenburg

Tourenleiter René Martin

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Samstag 10.06.

16. Radtour Müritz-Nationalpark



Radtour mit dem DRK: Diese Tour führt uns durch das malerische Mecklenburger Großseenland und den Müritz-Nationalpark. Das macht diese anspruchsvolle Tour zu einem wahrlichen Naturgenuss.

Streckenlänge 90 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8 h

Kosten freiwillige Spende an das DRK

Treffpunkt 10.00 Uhr, Dorfkirche Boek

Tourenleiter René Martin

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Sonntag 18.06.

Musikalische Radwanderung mit der Philharmonie Neubrandenburg

Mobil ohne Auto: Gemeinsam mit der Neubrandenburger Philharmonie, dem ADFC Tollense und weiteren Partnern geht es auf eine musikalische Radtour.

Streckenlänge 40 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4 h

Kosten freiwillige Spenden

Treffpunkt 10.00 Uhr, Marienkirche Neubrandenburg

Tourenleiter Peter Harbarg

Anmeldung nicht erforderlich

Freitag 21.07. Sommernachtfahrt



Radfahren in die Nacht: Die entspannte Abendtour.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 2 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 19.30 Uhr, Radlertreff Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter René Martin

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Sonntag 20.08. Badeausflug ins Grüne - Ziesekensee



Radtour zum Ziesekensee bei Penzlin.

Streckenlänge 30 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 2 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 09.30 Uhr, Radlertreff Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter Christoph Fredrich

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Sonntag 03.09. Tag des offenen Denkmals



Denkmaltour: Wir nutzen diesem Tag, um jährlich ein besonderes Denkmal zu entdecken und verbinden dies mit einer Radtour.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 4-6 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 09.30 Uhr, Radlertreff Kulturpark Neubrandenburg

Tourenleiter René Martin

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Sonntag 10.09. Tagestour ins Brandenburgische



Über Neuruppin nach Löwenberg: nach der Zugfahrt nach Gransee und radeln wir nach Neuruppin und machen eine Stadtführung. Danach geht es nach Löwenberg. Von dort fahren wir mit dem Zug zurück.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 4-6 h

Kosten 2 €

Treffpunkt 08.00 Uhr, Bf. Neubrandenburg

Tourenleiter René Martin

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Samstag 30.09. Hügelmarathon Prenzlau



Ein Highlight zum Saisonende.

Streckenlänge 33 | 84 | 115 | 162 oder 226 km

Schwierigkeitsgrad leicht | mittel | anspruchsvoll

Dauer 2 | 6 | 9 h

Kosten siehe www.huegelmarathon.de

Treffpunkt 07.30 Uhr, Hafen Prenzlau

Tourenleiter René Martin (ADFC) und Gäste aus Neubrandenburg

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Samstag 21.10. Schlussfahrt in den Herbst - Tour d'Allée



Tour zum Saisonabschluss 2023: Teilnahme an der 29. Tour d'Allée in Stralsund. Wir radeln mit Prominenten ab der Störtebeker Brauereimanufaktur über die Rügenbrücke und die alte Bäderstraße nach Sellin und zurück.

Streckenlänge 100 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 8-9 h

Kosten 12 €

Treffpunkt 08.00 Uhr, Störtebeker Brauereimanufaktur

Tourenleiter René Martin (ADFC) und Gäste aus Neubrandenburg

Anmeldung 0395 42 23 096 | renemartin@t-online.de

Bei kleineren Pannen helfen wir uns gegenseitig, verkehrssicher sollte das eigene Rad aber sein. Bitte an Getränke denken und der Witterung angepasste Bekleidung.

Jeden Mittwoch vom 11.01. bis 13.12.

Mittwochstour

Hab Spaß, fahr Rad – mit dem ADFC Wismar: Die Tour für Rentner-, Neubürger- und Tourist*Innen in Wismar. Zwischendurch gibt es meist auch einen Halt für Kaffee, Kuchen oder Eis.

Streckenlänge 20-40 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 3 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder bei Rückfahrt mit der Bahn oder dem sonstigem ÖPNV entstehen zusätzliche Kosten

Treffpunkt 14.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiter verschiedene

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 04.03.

Auftakttour nach Wiligrad



Zum Gartencafé: Unsere erste ADFC-Tour geht zur Parkanlage liegt am Steilufer des Schweriner Sees. An der Schlossgärtnerei im Cafe ist eine größere Pause geplant. Selbstgebackener Kuchen, Kaffeespezialitäten, Suppen uvm. werden hier angeboten. Zuerst fahren wir über Metelsdorf nach Alt Meteln zum Schloß Wiligrad. Wismar erreichen wir zurück über Gallentin und Hohen Viecheln – bei trockenem Wetter geht es direkt am Schweriner See zurück. Bei schlechtem Wetter wird die Strecke abgekürzt.

Streckenlänge 55 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 18.03. Rund um Insel Poel



Fahrt mit Einkehr: Während der Tour hat man wunderschöne Ausblicke auf die Wismarer Bucht und auf das Panorama der Stadt Wismar, insbesondere die Kirchtürme. Ein Damm verbindet Festland und Insel miteinander. Auf diesem radeln wir entlang und beobachten die artenreiche Vogelwelt auf den Salzwiesen. Die Insel selbst besticht durch ihre interessanten Küstenabschnitte und Fischerdörfer in ihrer Ursprünglichkeit. Eine längere Pause mit verschiedenen Einkehrmöglichkeiten ist in Timmendorf vorgesehen.

Streckenlänge 55 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 01.04. Rerik auf dem Ostseeküsten-Radweg



Auf dem Weg nach Rerik den Frühling genießen: Auf dem Ostseeküsten-Radweg von Wismar nach Rerik, mit herrlichem Blick auf die Insel Poel und das Salzhaff. Dieser Blick ist immer wieder schön! Nach einem Aufenthalt im Ostseebad Rerik geht es zurück ggf. noch mit einem Abstecher auf die Halbinsel Boiensdorfer Werder.

Streckenlänge 70-80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Karin Scheuermann

Anmeldung nicht erforderlich

Rerik (Foto: Tourismusverband MV e.V.)



Samstag 15.04.

Zum Biocafe Nantrow mit Einkehr

Auf dem Ostseeradweg bis Neuburg: Wir fahren am Ostseeradweg über den Campingplatz Pepelow, Rakow, Teschow weiter zum Biocafe nach Nantrow. Nach einer größeren Pause führt uns der Weg über Ilow nach Neuburg. Hier machen wir einen kurzen Abstecher bei Erich Smolarek, wo wir afrikanische Tiere aus Beton in Übergröße besichtigen können. Gegen 17:00 erreichen wir Wismar.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 29.04.

Schloss Bothmer und Boltenhagen

Frühlingserwachen in alter Parkanlage: Wir verlassen Wismar in Richtung Westen bis Oberhof. Von dort geht es vorbei an saftigen Wiesen und Felder bis zum Schloss. Dort genießen wir die Schönheit des Parks mit altem Baumbestand und es gibt Zeit für ein 2. Frühstück mit frischem Kaffee. Nach der kleinen Stärkung geht unsere Strecke über Klütz, Redewisch nach Boltenhagen, wo es genügend Angebote für eine längere Mittagspause gibt. Zurück führt uns der Weg über die Hotelanlage »Weiße Wieck« nach Wismar.

Für die Fahrtüchtigkeit seines Rades ist jeder selbst verantwortlich. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 06.05. CAP ARCONA Gedenktour

Direkt nach Groß Schwansee zum Birkenkreuz: Wir fahren direkt über Klütz zum Birkenkreuz. In der Nähe des Schlossgutes Gross Schwansee am Radweg wird ein Imbiss gereicht. Zurück radeln wir teilweise über den Ostseeradweg und befahren Landstraßen über Brook, mit Zwischenstopp in Boltenhagen, zurück nach Wismar.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 06.05. CAP ARCONA Gedenktour

Zur Gedenkfeier in Grevesmühlen: Wir fahren nach Grevesmühlen zur Gedenkfeier der Opfer des Angriffes auf die Schiffe Cap-Arcona und Thielbek. Bei diesem Beschuss sind ca. 7000 KZ-Häftlinge ums Leben gekommen. Wir Radfahrenden gedenken an diesem Tag der Opfer.

Registrierung gegen 09:30 Uhr im Gymnasium am Tannenberg Grevesmühlen/Landkreis Nordwestmecklenburg Auftaktveranstaltung um 10 Uhr an der Gedenkstätte Am Tannenberg« (5 Minuten vom Gymnasium entfernt)

Danach gemeinsame Fahrt, zur Birkenkreuz Gedenkstätte. In der Nähe bei Schlossgut Gross Schwansee am Ostseeradweg wird ein Imbiss gereicht. Zurück teilweise über den Ostseeradweg und Landstraßen über Brook, mit Zwischenstopp in Boltenhagen, weiter nach Wismar.

Streckenlänge 120 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 10 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 08.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiter Jürgen Engelbrecht

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 13.05.**Durch idyllische Dörfer in den Klützer Winkel nach Parin**

Einkehr im Gutshaus Parin: Durch ruhige, idyllische Dörfer fahren wir zum Gutshaus und Bio-Hotel Parin. Hier erwartet uns ein köstliches vegetarisches Angebot. Die Rückfahrt ist über Schloss Bothmer und entlang des Ostseeküstenradweges geplant.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 27.05.**Hohen Schönberg zur Aussichtsplattform und Biohof**

In den Klützer Winkel: Wir starten unsere Radtour in Richtung Kalkhorst über Klütz. Eine Attraktion ist der »Aussichtspunkt« in Hohen Schönberg. Er bietet einen der schönsten Rundumblicke an der ganzen Ostseeküste. Eine 92,5 Meter hohe Plattform wurde im November 2014 eröffnet und auf einem Wasserbehälter errichtet. Es besteht die Möglichkeit im Biogeschäft Hohen-Schönberg einzukaufen. Bei Interesse werden 2 Mammutbäume im Leonorenwald besichtigt. Diese wurden ca. 1871 gepflanzt. Die Rücktour geht über Warnkenhagen zum Hofcafe Steinbeck und auf dem Ostseeradweg nach Hause.

Streckenlänge 80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 03.06.

Besuch des Skulpturenparks in Klein Strömkendorf

(Kinder-/Seniorentour)

Abenteuer und spannende Begegnungen: In Richtung Osten auf dem Ostseeküstenradweg verlassen wir Wismar. Wir radeln über Blowatz und Boiensdorf bis zum Park, in dem es ungewöhnliche Skulpturen von verschiedenen Persönlichkeiten zu bestaunen gibt. Zurück nach Wismar radeln wir über Alt Buckow und Hornstorf.

Streckenlänge 50 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 6 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 10.06.

Mit Vorfreude zum Tag der offenen Gärten



Die Natur in voller Schönheit und Blüte genießen: Alle Jahre wieder findet im Juni der Tag der offenen Gärten in MV statt. Auf unserer Tour wollen wir einige diese Gärten besuchen und bestaunen. Oft gibt es in den Gärten neben der schönen Natur auch leckere Köstlichkeiten zu kaufen und einen Kaffee und anderes zu genießen. Das Programm der teilnehmenden Gärten steht zum Zeitpunkt des Drucks noch nicht fest, daher lasst euch überraschen.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Martina Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich

Gartencafé am Schlosspark Wiligrad (Foto: Tourismusverband MV e.V.)



Samstag, 24.06.**Fahrt zum Baumhaus in Klein Pravtshagen**

Radeln in den Klützer Winkel: Der Hinweg führt in Richtung Klütz zum Baumhaus in Klein Pravtshagen. Dort kehren wir in das Restaurant ein. Zurück geht es durch den Leonorenwald, Goldbeck und Damshagen in Richtung Heimat.

Streckenlänge 60-70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Karin Scheuermann

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 08.07.**Hofcafé Medewege**

Auf ruhigen Landschaftswegen am See entlang: Die Radtour führt über Bobitz, Mühlen Eichsen in Richtung Cramonshagen. Am See legen wir eine Rast ein. Die Landschaft ist sehr schön. Wir radeln auf ruhigen Landschaftswegen. In Medewege gibt es eine Mittagspause im Hofcafé mit selbstgebackenen Kuchen & Torten oder einem saisonalen Gericht. Über Rampe und Retgendorf am Schweriner See fahren wir nach Wismar zurück.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich



Hofcafé Medewege (Foto: www.hof-medewege.de)

Samstag, 15.07.

Zum See nach Tressow (Kinder-/Seniorentour)

Badespaß und lecker Eis essen: Auf neuen Radwegen verlassen wir Wismar. Am Tressower See kann gepicknickt aber auch gebadet werden. Von dort führt uns der Weg nach Friedrichshagen, wo wir einen Blick in die Kirche werfen. Zum Abschluss belohnen wir uns in Bobitz mit einem leckeren Eis.

Streckenlänge 45 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 7 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag 22.07.

Mal gucken nach Gadebusch

Eine Stadt mit historischem Stadtkern: Über Bobitz und Mühlen Eichsen radeln wir weiter in Richtung Veelböken und erreichen auf schönen Wegen Gadebusch. Hier angekommen, wollen wir uns etwas genauer umsehen. Sehenswert ist sowohl das Rathaus am Marktplatz als auch das Schloss Gadebusch auf dem Schlossberg. Es ist ein typisches Beispiel norddeutscher Backsteinrenaissance. Retour führt uns unser Weg über Dragun, Klein Trebbow und schließlich nach Wismar.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Lothar Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich



Gadebusch (Foto: Tourismusverband MV e.V.)

Samstag, 29.07**Sondertour zum Strand auf dem Priwall**

Naturstrand für Abenteuer*Innen: Direkt auf dem Ostseeradweg geht es zum Strand Priwall. Es ist eine tolle Lage am Strand und einer ungezwungenen maritimen Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt. Erleben Sie die Halbinsel von ihrer schönsten Seite. Auch das Gegenüber ist sehenswert. Ein ungehinderter Blick auf die Altstadt von Travemünde und den Fährhafen. Nach einer längeren Pause geht es über Pötenitz, Harkensee nach Wismar zurück.

Streckenlänge 105 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 08.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 05.08.**Erfahrungen über Alpakas sammeln im Alpakahof**

Südamerikaner in M-V: Auf dem Ostseeküstenradweg radeln wir über Zierow zur Wohlenberger Wieck. Von da an geht es landeinwärts zum Everstorfer Forst, dort können steinzeitliche Hünengräber bestaunt werden. Nach einer kleinen Pause radeln wir auf den Iserberg, der als höchste Erhebung von Nordwestmecklenburg gilt. Dort besuchen wir den Alpakahof der Familie Holter. Nach dem wir etwas über und mit den wunderbaren Tieren erfahren haben, gibt es einen kleinen Imbiss. Bevor unser Besuch dort endet, kann wer Lust hat, noch in den kleinen Hofladen schauen.

Streckenlänge 60 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Vera Moritz

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 19.08.

Zum Roten See bei Brüel

Ins Naherholungsgebiet mit dem Rad: Wir fahren Richtung Warin durch den Wald nach Brüel - von dort ist es nicht mehr weit zum Roten See. Hier ist die Möglichkeit zu baden. Auch ein Restaurant, genannt »Blockhütte«, lädt zur Einkehr ein. Zurück geht es über Landstraßen durch Jesendorf und Lübow nach Wismar.

Streckenlänge 75 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Roswita Schönbeck

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 02.09.

Kloster Rehna mit Klostergarten und Kaffee

Ein Ausflug ins Mittelalter: Bei hoffentlich gutem Wetter radeln wir über Bobitz, Webelsfelde und Rambeel nach Rehna. Rehna wurde Mitte des 12. Jahrhunderts von Siedlern aus dem hessischen Rehna gegründet. Vom Kloster selbst ist die Backsteinkirche mit dem Kirchturm und dem Rundbogen Portal erhalten geblieben. Nach einer längeren Pause treten wir gemeinsam die Rückfahrt an. Unser Weg führt uns nun über Hanshagen, Sievershagen und Plüschow zurück nach Wismar.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Lothar Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich

Kloster Rehna (Foto: Wikimedia Commons)



Samstag, 16.09.**Herbstlicher Ausflug nach Kühlungsborn Ost**

Wellen und Wind: Entlang des Ostseeküstenweges radeln wir nach Kühlungsborn Ost. Wir kommen über Blengow, Bastorf (vorbei am höchstgelegenen Leuchtfeuer) zu unserem Ziel. Dort verbleiben wir, um unsere Mittagspause und den Strand zu nutzen. Kühlungsborn, der größte Bade- und Erholungsort Mecklenburgs, liegt an der Mecklenburgischen Ostseeküste direkt an der Mecklenburger Bucht. Der breite Sandstrand zieht sich über etwa sechs Kilometer hin. Zurück geht es über Kühlungsborn West und Kägsdorf nach Wismar.

Streckenlänge 85 km

Schwierigkeitsgrad anspruchsvoll

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Gudrun Kolb

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 30.09.**Tour zum Wasserlehrpfad nach Wotenitz**

Spaß für Alle: Über Beidendorf, Plüschow und Kastan fahren wir nach Wotenitz. Auf dem Gelände des Wasserlehrpfades ist Spaß für Jedermann garantiert. Außerdem erhalten wir viele interessante Informationen zum Thema Wasser. Danach fahren wir ein paar Meter weiter um im Gartencenter mit Hofladen und Erlebnis-scheune eine längere Pause einzulegen. Zurück führt die Tour über Grevesmühlen und den Everstorfer Forst.

Streckenlänge 70 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Edeltraud Dörschel

Anmeldung nicht erforderlich

Samstag, 14.10. Fahrt nach Warin



Eingebettet zwischen zwei Seen: Der Hinweg führt über Lübow nach Warin. Dort umrunden wir ggf. den Glammsee und fahren dann zum Strandbad zum Abbaden. Einkehr im Strandcafe oder im Eiscafe Lubitz. Zurück geht es über Neukloster.

Streckenlänge 70-80 km

Schwierigkeitsgrad mittel

Dauer 9 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 09.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Karin Scheuermann

Anmeldung nicht erforderlich



Warin (Foto: Wikimedia Commons)

Samstag, 28.10. Fahrt ins Blaue



Tourenleiterin und Wetter bestimmen das Ziel: Auf Wiedersehen - Es ist die letzte Samstags-Tour in diesem Jahr.

Streckenlänge 65 km

Schwierigkeitsgrad leicht

Dauer 8 h

Kosten kostenfrei für ADFC-Mitglieder, 2 € Nichtmitglieder

Treffpunkt 10.00 Uhr, Ostseite des Wismarer Rathauses

Tourenleiterin Martina Czwikla

Anmeldung nicht erforderlich

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

DE

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.

Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Kontakte

Die Radtourenleiter*Innen arbeiten ehrenamtlich für den ADFC Mecklenburg-Vorpommern und unterstützen mit ihrem Engagement die gemeinnützige Arbeit des Vereins, der sich konsequent für eine nachhaltige Radverkehrsförderung einsetzt. Je mehr Menschen uns unterstützen und aktiv werden, desto größer wird unsere Stimme gegenüber Politik, Verwaltung und in der Öffentlichkeit! Haben Sie Fragen zum ADFC oder Lust uns zu unterstützen und etwas zu bewegen? Dann wenden Sie sich gern an Ihren ADFC vor Ort:

ADFC Greifswald-Usedom

Steffen Ahmels, Lange Straße 14,
17489 Greifswald
greifswald@adfc-mv.de | greifswald.adfc.de | 0176 23 88 40 69

ADFC Oderhaff

Winfried Zimmermann, Waldstraße 38,
17367 Eggesin
winfried.zimmermann@gmx.net | oderhaff.adfc.de | 039779 21 39 1

ADFC Regionalverband Rostock e.V.

Leo Dainat, Hermannstraße 36
18055 Rostock
kontakt@adfc-rostock.de

ADFC Schwerin

Ralf Klein
ralf.klein@adfc-schwerin.de | adfc-schwerin.de | 0172 31 35 47 5

ADFC Stralsund-Rügen

Walter Günther, Am Rostocker Werk 1 A,
18437 Stralsund
walter.guenther@stralsund-ruegen.de | stralsund-ruegen.adfc.de |
0170 38 33 10 3

ADFC Tollense

René Martin, Koserower Straße 1,
17034 Neubrandenburg
renemartin@t-online.de | tollense.adfc.de | 0395 42 23 09 6

ADFC Wismar

Martina Czwikla
m-czwikla@t-online.de | www.wismar.adfc.de | 0151 65 23 20 52

ADFC Mecklenburg-Vorpommern e.V., Landesgeschäftsstelle

Münzstr. 1, 19055 Schwerin
kontakt@adfc-mv.de | mv.adfc.de | 0385 55 59 77 12

Teilnahmebedingungen bei Radtouren des ADFC-Landesverbandes Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Für alle Teilnehmer*Innen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder die Tourenleitung noch der ADFC können für Unfälle haftbar gemacht werden. Es besteht kein Anspruch auf Teilnahme an einer Radtour. Die Tourenleitung hat das Recht, große Teilnehmergruppen zu teilen oder den zu spät Kommenden abzusagen. Die Tourenleitung hat das generelle Weisungsrecht während der Tour-Durchführung. Kinder bis 12 Jahre können nur in Begleitung eine*s Erziehungsberechtigten teilnehmen. Nicht volljährige Jugendliche ohne Begleitung ihrer Eltern müssen der Tourenleitung vor Tourenbeginn eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten aushändigen. Mit der Genehmigung der Teilnahme ist keinerlei Übernahme der gesetzlichen Aufsichtspflicht durch die Tourenleitung oder den ADFC verbunden. Alle Radtouren sind Veranstaltungen im Sinne des § 4 Nr. 22a UStG.

Das Fahrrad: Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad auf den ordnungsgemäßen Zustand! Das Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Fotografie: Gemäß des Kunst-Urhebergesetzes § 22 können Fotos von Radtouren und anderen Veranstaltungen des ADFC veröffentlicht werden. Falls Sie etwas dagegen haben, sagen Sie bitte dem Fotografen und der Tourenleitung Bescheid.

Tipps: Bei manchen Touren ist es besonders angebracht ein Fernglas mitzubringen. Die Kleidung bitte angemessen auswählen. Als günstig erweist sich immer das »Zwiebelschalenprinzip«. Regenkleidung je nach Wetterlage. Eine Fahrradtasche hilft die Dinge gut zu verstauen.

Touren mit Fremdleistungen (Kanu etc.): Bei einigen Touren mit Fremdleistungen entstehen besondere Kosten, die aus den jeweiligen Veröffentlichungen zu ersehen sind. Es gelten dort Stornozeiten. Bis zu dem genannten Anmeldungsdatum kann die Tour noch kostenlos abgesagt werden. Danach ist der volle Preis zu zahlen.

Zum guten Schluss: Bei Rückfragen sprechen Sie bitte die im Programm angegebenen Tourenleiter*Innen an.

Eine gesunde, erlebnisreiche Fahrt wünscht der ADFC Mecklenburg Vorpommern e. V.!

Sollten Sie generelle Fragen zur Fahrradtouristik in Mecklenburg-Vorpommern haben, wenden Sie sich bitte an ADFC-MV Landesgeschäftsstelle:

kontakt@adfc-mv.de | 0385 55 59 77 12 oder

Horst Krumpfen, Landesvorsitzender:
horst.krumpfen@adfc-mv.de | 0177 40 17 50 1

ALLES.

FÜR DEINE TOUR.

Bei BIKE Market findest du eine große Auswahl an Fahrrädern und E-Bikes in M-V. Probiere dein Wunschrad auf unserer großen Outdoor-Teststrecke aus.



Rostock: Schutow (neben IKEA)
und unter www.bikemarket24.de



BIKE MARKET

Alles. Rund ums Rad.



ROSTOCK

SCHWERIN

DIE GROSSE CUBE AUSWAHL IN M-V!

Erlebe Fahrräder & E-Bikes, Zubehör, Bikewear & Fashion von CUBE und probiere dein Wunsch-Bike auf unserer großen Indoor-Teststrecke aus.



ROSTOCK INNENSTADT (UNTER H&M)
KRÖPELINER STR. 57 | 18055 ROSTOCK

SCHWERIN INNENSTADT (MARIENPLATZ GALERIE)
MARIENPLATZ 11 | 19053 SCHWERIN

WWW.CUBE-STORE-ROSTOCK.DE